

# Меню

5 Мая

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	14,20	19,06	38,99	386,00
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,48</b>	<b>20,03</b>	<b>82,69</b>	<b>598,02</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Суп гороховый гренками	200/10	7,49	13,58	38,36	338,62
Птица тушенная в сметанно-томатном соусе	50/50	10,65	11,66	3,51	166,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150	5,67	2,12	31,93	169,42
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10
<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>28,46</b>	<b>28,22</b>	<b>112,37</b>	<b>856,74</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1225</b>	<b>46,94</b>	<b>48,25</b>	<b>195,06</b>	<b>1454,76</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Суп гороховый гренками	250/10	10,62	7,83	23,60	364,25
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170/30	9,98	16,24	55,06	242,80
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>22,71</b>	<b>24,05</b>	<b>98,74</b>	<b>700,47</b>
<b>Завтрак (старшие для детей мобилизованных)</b>					
Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Каша молочная ячневая	240	12,27	15,35	30,74	289,51
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,20
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>17,30</b>	<b>17,51</b>	<b>79,58</b>	<b>527,73</b>
<b>Обед (старшие для детей мобилизованных)</b>					
Суп гороховый гренками	250/10	10,62	7,83	23,60	364,25
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/30	9,98	16,24	55,06	242,80
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	23,76	118,80
<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>29,98</b>	<b>31,43</b>	<b>140,65</b>	<b>913,45</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1410</b>	<b>47</b>	<b>49</b>	<b>220</b>	<b>1441</b>

Директор школы

Зав. столовой

